



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая Структурным  
подразделением «Арх-Голицынский  
детский сад» МБДОУ «Детство»

Г.А.Марченкова

**МЕНЮ** на 6.04.2023

**Структурное подразделение «Арх-Голицынский детский сад»  
МБДОУ «Детство»**

**3-7 лет**

<b>ЗАВТРАК</b>					
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал.)
		Б	Ж	У	
Каша Дружба	200	5,25	11,65	25,02	226,41
Бутерброд с маслом	35	2,32	3,87	14,83	103,37
Яйцо вареное	20	2,54	2,3	0,14	31,4
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107
<b>ИТОГО</b>	<b>435</b>	<b>13,78</b>	<b>21,01</b>	<b>55,81</b>	<b>468,18</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
Сок фруктовый	200	1,0	0	20,2	84,4
<b>ИТОГО</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0</b>	<b>20,2</b>	<b>84,4</b>
<b>ОБЕД</b>					
Икра морковная	60	1,32	2,76	6,53	56,22
Суп картофельный с горохом	200	4,39	4,22	13,06	107,8
Котлеты рубленые из кур	60	8,99	9,25	9,33	157
Капуста тушеная	150	3,13	5,56	14,38	120
Компот из свежих яблок	180	0,22	0,13	25,05	102
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3
<b>ИТОГО</b>	<b>745</b>	<b>24,97</b>	<b>22,96</b>	<b>107,53</b>	<b>739,32</b>
<b>ПОЛДНИК</b>					
Ватрушка с творогом	35	4,61	2,74	14,59	101,0
Снежок	180	5,22	4,5	7,2	90,0
<b>ИТОГО</b>	<b>215</b>	<b>9,83</b>	<b>7,24</b>	<b>21,79</b>	<b>191</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>49,58</b>	<b>51,21</b>	<b>205,33</b>	<b>1482,9</b>